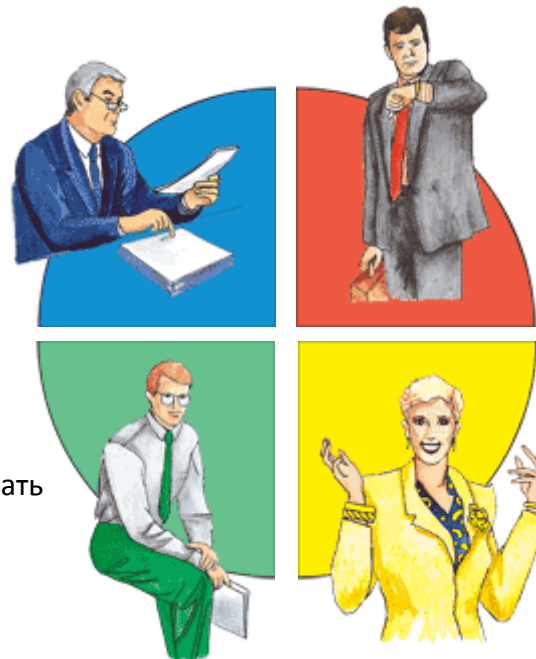


Навыки влияния. Стили поведения DISC.

В ходе до-тренинговой работы участники заполняют опросник по поведенческим стилям – высокоточный оценочный лицензионный инструмент. На курсе участники получают знания о поведенческих стилях DISC, изучат детальный отчёт о собственных поведенческих стилях, который позволит лучше понять себя и осознать, как поведение воспринимается различными типами людей. Выделение областей для развития позволит эффективнее взаимодействовать с разными людьми, оказывать влияние, предотвращать и решать конфликтные ситуации, достигать результатов.

1. Поведенческие стили людей

- Развитие концепции поведенческих стилей
- Знакомство с 4 базовыми стилями DISC
- Естественные и адаптированные стили
- Поведенческие индикаторы – учимся распознавать базовые стили: речь, голос, темп, движения, жесты, мимика, одежда и др.
- Комбинации поведенческих стилей - учимся распознавать признаки стилей в различных сочетаниях и выделять ведущие стили



2. Мои поведенческие стили

- Знакомство с персональным отчетом о поведенческих стилях
- Графики стилей поведения
- Естественный и адаптированный стили
- Ценности и ограничения моих стилей
- Рекомендации по взаимодействию с людьми различных стилей
- Анализ качеств, важных для взаимодействия
- Постановка целей развития навыков влияния

Продолжительность тренинга: 4 часа.